

1, 2, 3, cuisinez !

vacances
POUR TOUS

FÉDÉRATION VOSGES
la ligue de
l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

La colo qui réveille tes papilles !

Du 30 octobre au 5 novembre 2022

De 8 à 14 ans

Ateliers de cuisine • Dégustation de produits locaux • Grands jeux



Les activités



Chaque jour un atelier différent : de la lecture de la recette à la dégustation.

Le tout dans une cuisine professionnelle, les pros n'ont qu'à bien se tenir !

Cuisine et santé

Tu apprendras comment les bonnes habitudes alimentaires préservent ton corps et ta santé. Rien que ça !

Atelier "top chef"

A l'aide d'un·e professionnel·e, tu réaliseras une recette digne d'un grand restaurant.

Mais aussi

Grands jeux, veillées, activités et balades dans le parc, ...



Hébergement

La Maison Familiale Rurale est située à **Provençères-et-Colroy** : à 15mn de Saint-Dié-des-Vosges aux portes de l'Alsace.

Hébergement en chambres de 3 à 5 lits avec sanitaires complets à chaque étage.

Les repas sont confectionnés sur place et pris dans une salle de restauration.

La structure bénéficie d'une cuisine pédagogique composée de dix postes de travail et de cuisson.

Tarifs

520€

Un transport est possible au départ d'Épinal : 40 €

Ce prix comprend l'hébergement en pension complète, les activités et les animations prévues au programme, l'encadrement, les assurances.

Différentes aides peuvent être déduites de ce séjour :

Aides CCAS ou des collectivités / Aides JPA selon critères / Aides au temps libres CAF, MSA...

Info & Réservation

Ligue de l'Enseignement des Vosges
Vacances pour tous

15 rue du Général de Reffye
88000 Épinal

03 29 69 60 55

vacances-cs@fol-88.com

