

6/15
ANS

SPORTS ET NATURE

Centre La Colline – Fresse sur Moselle (88 160)

Nouveau !
vacances
apprenantes

vacances POUR TOUS

CONTACT

- Ligue de l'enseignement des Vosges
- Alexa NOE- vacances-cs@fol-88.com
- 03 29 69 60 55



MONTAGNE

ENVIRONNEMENT

- Le centre d'accueil de Plein Air la Colline se situe sur la commune de Fresse Sur Moselle.

CAPACITE

- 35 enfants

ENCADREMENT

- 1 directeur de séjour BAFD
- 1 Assistant sanitaire PSC1
- 1 animateur pour 8 à 10 jeunes

HÉBERGEMENT

Les locaux comprennent 1 bâtiment principal et 2 bâtiments annexes entièrement rénovés pour améliorer le confort en gardant le style rustique et montagnard.

Les chambre de 2 à 9 lits sont réparties sur 2 étages avec un bloc sanitaire par étage. Le centre dispose de 2 salles à manger, 4

salles d'activités, une aire de jeux et une salle d'activité tir à l'arc.



Un séjour tonique et sportif au cœur de la montagne Vosgienne !

ACTIVITES :

VTT : une activité de pleine nature au guidon d'un vélo qui te permettra de t'aventurer sur tout type de chemin ou sentier, même les terrains accidentés deviennent accessibles.

Éveil musculaire : bien préparer le corps aux activités sportives dès le matin en pratiquant quelques exercices physiques comme de la marche sur place, des étirements ou encore de la respiration.

Tir à l'arc : des exercices et des jeux permettent de progresser à son rythme, de passer de tir « apache » au tir « viseur » à des distances différentes. L'activité se déroule en salle et si le temps le permet à l'extérieur. Activité encadrée par des moniteurs diplômés.

Visite parc animalier à Fougerolles : émerveillement garanti pour les amoureux de la nature, petits et grands. Plus qu'une balade en famille, pas tout à fait un zoo, le parc animalier propose à ses visiteurs une immersion en forêt à la découverte de mammifères communs : cerfs sika, cerfs élaphe, mouflons, lamas, bouquetins, daims... en déambulant d'enclos en enclos.

Autres activités : Randonnée en forêt, jeux de société, grands jeux, veillées et soirée de fin de séjour seront proposées par l'équipe pédagogique.

Date	Durée	Sur place
07/07 au 13/07	7 jours	620 € dont 600 € pris en charge par l'Etat dans le cadre du dispositif Vacances Apprenantes
14/07 au 20/07		
21/07 au 27/07		
28/07 au 03/08		
04/08 au 10/08		
11/08 au 17/08		

