

7/15
ANS

SPORTS ET NATURE

Centre La Colline – Fresse sur Moselle (88160)

vacances
apprenantes

vacances
POUR TOUS

CONTACT

- Ligue de l'enseignement des Vosges
- Alexa NOE- vacances-cs@fol-88.com
- 03 29 69 60 55

CADRE DE VIE

ENVIRONNEMENT

- Le centre d'accueil de Plein Air la Colline se situe sur la commune de Fresse Sur Moselle.

CAPACITE

- 35 enfants

ENCADREMENT

- 1 directeur de séjour BAFD
- 1 Assistant sanitaire PSC1
- 1 animateur pour 8 à 10 jeunes

HÉBERGEMENT

Les locaux comprennent 1 bâtiment principal et 2 bâtiments annexes entièrement rénovés pour améliorer le confort en gardant le style rustique et montagnard.

Les chambre de 2 à 9 lits sont réparties sur 2 étages avec un bloc sanitaire par étage. Le centre dispose de 2 salles à manger, 4

salles d'activités, une aire de jeux et une salle d'activité tir à l'arc.



Un séjour tonique et sportif au cœur de la montagne Vosgienne !

LES ACTIVITES

VTT : une activité de pleine nature au guidon d'un vélo qui te permettra de t'aventurer sur tout type de chemin ou sentier, même les terrains accidentés deviennent accessibles.

Éveil musculaire : bien préparer le corps aux activités sportives dès le matin en pratiquant quelques exercices physiques comme de la marche sur place, des étirements ou encore de la respiration.

Tir à l'arc : des exercices et des jeux permettent de progresser à son rythme, de passer de tir « apache » au tir « viseur » à des distances différentes. L'activité se déroule en salle et si le temps le permet à l'extérieur. Activité encadrée par des moniteurs diplômés.

Autres activités pendant le séjour : Jeux d'aventures, randonnée en forêt, course d'orientation, jeux de société, grands jeux, veillées et soirée de fin de séjour seront proposées par l'équipe pédagogique. Les jeunes seront forces de proposition pour la mise en place de certaines activités ou choisir le thème des veillées.

Date	Durée	Sur place
20/07 au 26/07 27/07 au 02/08	7 jours	700 € dont 600 € pris en charge par l'Etat dans le cadre du dispositif Vacances Apprenantes

